



# *birkenreisig*

*information • anwendung*

mit uns lässt sich's gut schwitzen...

# *birkenreisig*

*information · anwendung*

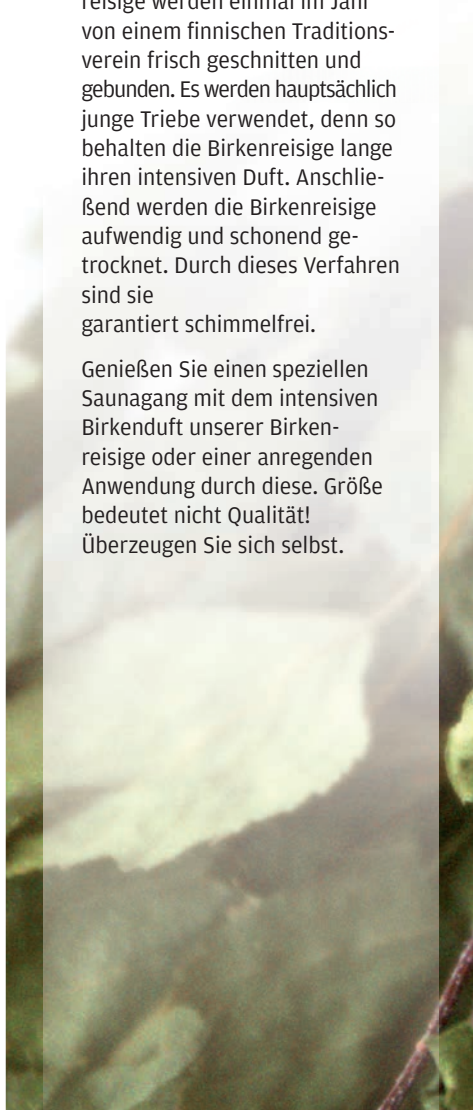
## **Vielen Dank...**

...dass Sie sich für Birkenreisig von Finnsa entschieden haben.

Auf die Qualität unserer original finnischen Birkenreisige können Sie sich verlassen.

Die von uns angebotenen Birkenreisige werden einmal im Jahr von einem finnischen Traditionsverein frisch geschnitten und gebunden. Es werden hauptsächlich junge Triebe verwendet, denn so behalten die Birkenreisige lange ihren intensiven Duft. Anschließend werden die Birkenreisige aufwendig und schonend getrocknet. Durch dieses Verfahren sind sie garantiert schimmelfrei.

Genießen Sie einen speziellen Saunagang mit dem intensiven Birkenduft unserer Birkenreisige oder einer anregenden Anwendung durch diese. Größe bedeutet nicht Qualität! Überzeugen Sie sich selbst.



## Anwendung

Mit unseren original finnischen Birkenreisigen haben Sie verschiedene Möglichkeiten einen besonderen Saunagang zu erleben:

### Saunaaufguss:

Stellen Sie den Birkenreisig für eine Weile in warmes Wasser. Den „Birkensud“ können Sie dann als Saunaaufguss verwenden. Hierbei ist eine mehrmalige Verwendung der Birkenreisige möglich. Trocknen Sie den Zweig einfach nach der Verwendung an einem luftigen Ort.

### Dekoration:

Dekorieren Sie Ihre Sauna mit Birkenreisig und genießen Sie bei jedem Saunagang den angenehmen Birkenduft. Die Geruchsentsfaltung hält lange an. Wenn Sie einen intensiveren Geruch wünschen, können Sie während des Saunagangs den Birkenreisig mit etwas Wasser bespritzen. So erhalten Sie einen intensiveren, aber natürlichen Birkenduft.

### Klopf-Massage:

Auch für eine durchblutungsfördernde Massage sind unsere original finnischen Birkenreisige sehr gut geeignet. Hierfür weichen Sie den Birkenreisig in warmen Wasser ein, je länger Sie ihn einweichen, umso besser. Denn durch das Einweichen wird der Zweig weich und geschmeidig und die Birkenblätter trennen sich nicht vom Zweig. Nach der Anwendung spülen Sie den Zweig dann einfach mit kaltem Wasser aus, schütteln ihn aus und hängen ihn an einem luftigen Ort zum Trocknen auf, so ist der Birkenreisig bedenkenlos mehrmals verwendbar. Sollte Ihnen der Birkenreisig zu groß sein, können Sie ihn auch problemlos in mehrere Portionen teilen. Die Massage selbst sollte langsam, bei einer Temperatur von ca. 70-90 °C durchgeführt werden. Man beginnt an den Beinen, geht dann über Hände und Arme auf den Rücken und beendet die Anwendung auf Brust und Bauch.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erholung mit unseren original finnischen Birkenreisigen.

Ihre Finnsa GmbH



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Marburger Str. 35  
36304 Alsfeld  
Deutschland

Tel. 0 66 31 - 96 88 - 0  
Fax 0 66 31 - 96 88 - 96

[www.finnsa.de](http://www.finnsa.de)  
[info@finnsa.de](mailto:info@finnsa.de)